

## Rahmenbedingungen / Struktur

Das Rückführungsprogramm findet in der Regel 1 x wöchentlich in der Wohnung der Familie, in der Praxis von **Fairbindung** oder in der stationären Unterbringung statt.

### Netzwerkarbeit

Ziel ist es die Beteiligten Professionen und Familienmitglieder ausreichend zu beteiligen.

*Grundlage für das Angebot ist ein mit dem Jugendamt vereinbarter Hilfeplan.*

*Das Angebot richtet sich nach dem SGBVIII §27ff.*

*Für weitere Informationen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.*

## Anfahrt



Fairbindung GbR  
Auf den sieben Stücken 1  
59192 Bergkamen

Tel: 02306 - 30 430 24  
E-Mail: [info@konzept-fairbindung.de](mailto:info@konzept-fairbindung.de)  
Web: [www.konzept-fairbindung.de](http://www.konzept-fairbindung.de)

## Coming home!

Ein Rückführungsprogramm  
von Kindern und Jugendlichen  
in ihre Familie aus stationären Unterbringungen

## Fairbindung

Die systemisch therapeutische Praxis **Fairbindung** bietet als Grundsäule neben weiteren systemisch orientierten Angeboten (zu finden online unter [www.konzept-fairbindung.de](http://www.konzept-fairbindung.de)) das Rückführungsprogramm **Coming Home**.

## Zielgruppe allgemein

Familien, deren Kinder / Jugendliche sich noch in einer stationären Unterbringung (z.B. Psychiatrie, Jugendhilfeeinrichtung, Pflegeeltern) befinden und zeitnah in die Familie reintegriert werden sollen.

## Coming Home!

In dem systemisch orientierten 3 – Phasen – Konzept wird mit allen Beteiligten eine stufenweise Rückführung erarbeitet und umgesetzt.



## Phase 1: Start

Kennenlernphase zwischen Therapeutensystem und der Familie

- *Basis schaffen für einen guten Start in die Familie*
- *Lösen von Problemtrancen rund um belastende Erinnerungen*
- *Aktivierung von Ressourcen und Erarbeitung kreativer Lösungswege*
- *Netzwerkarbeit aller am Prozess Beteiligter*
- *Psychoedukation*

## Phase 2: check out - check in

Beginn der Ablösungsphase, Arbeit mit den Eltern zu Hause (Vorbereitung) und dem Kind / Jugendlichen in der Einrichtung

- *Gute Zeiten / schlechte Zeiten, akzeptieren lernen*
- *Lösungssuche: Wie soll es werden?*
- *Ressourcensuche: Was ist schon Gutes aus der Vergangenheit zu berichten*
- *Abschied aus der Unterbringung*

Bei Bedarf in Kombination mit der **Elterncoaching-gruppe** des Familienstudios zu buchen

## Phase 3: Coming Home

- *Reintegrationsphase*
- *Stabilisierung der Familiensituation nach der Heimkehr*
- *Anpassung an die Eingangsziele*
- *bei Bedarf Lösungsintervention in der Krise*

Die Maßnahme kann bei Bedarf nach Ablauf des Phasenmodells in eine weiterführende **Familientherapie** übergeleitet werden.

## Methoden

- *Genogrammarbeit*
- *Lebenslinie in die Zukunft gerichtet*
- *Ressourcensuche*
- *Skulpturarbeit*
- *Videotechnik*
- *etc.*

