

Methoden

- Spieltherapie
- Kindbezogene Psychoedukation
- Körper, Denken und Stress Erfahrungen evaluieren

Techniken aus der syst. Traumatherapie

- Techniken zur Stabilisierung
- Elemente aus der Ego State Therapie
- Achtsamkeitsübungen

Rahmenbedingungen

Grundlage für das Angebot ist ein mit dem Jugendamt vereinbarter Hilfeplan.
Das Angebot richtet sich nach dem §27 SGBVIII

Für weitere Informationen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Anfahrt



Fairbindung GbR
Auf den sieben Stücken 1
59192 Bergkamen

Tel: 02306 - 30 430 24
E-Mail: info@konzept-fairbindung.de
Web: www.konzept-fairbindung.de

Einzelcoaching für Kinder & Jugendliche

Psychodynamisches Training
zur Stärkung der Affektregulation

Fairbindung

Die syst. therapeutische Praxis **Fairbindung** bietet neben den verschiedenen Angeboten (siehe unter www.konzept-fairbindung.de) das therapeutisch und pädagogische **Einzelcoaching** für Kinder und Jugendliche.

Zielgruppe

- Sozial emotional auffällige Kinder / Jugendliche im Kindergarten, in der Schule etc.
- Kinder / Jugendliche mit wenig Frustrationstoleranz
- Kinder / Jugendliche mit Impulssteuerungsproblematiken
- zurückgezogene Kinder / Jugendliche mit wenig Affekt – und Schwingungsfähigkeit



Ziele

Therapeut und Klient als modellhafte „sichere Basis“ erfahren

- Gefühle verstehen lernen
- Umgang mit Stress lernen
- Fertigkeiten zur Stresstoleranzsteigerung erlernen
- Förderung selbstreflexiver Fähigkeiten
- Steigerung des Selbstwerterlebens
- Glückliche Momente fördern & Resilienz stärken

Unterstützung in der entwicklungsentsprechenden Identitätsfindung

„Wer bin ich?“ „Welche Ziele habe ich?“
„Wer will ich sein?“ „Ich und die anderen!“

Schulung der Körperwahrnehmung:

- Gefühle spüren, Gefühle erkennen
- Umgang mit unangenehmen Gefühlen lernen
- - Sich weniger angreifbar fühlen - Sich sicher fühlen

Rahmenbedingungen / Struktur

Die Einzelcoaching Sitzungen finden in der Regel in der Praxis von **Fairbindung** statt. Das Coachingangebot kann eine **Familientherapie** unterstützen oder in Kombination mit dem **ERT** Gruppenangebot genutzt werden.

Coaching in der Schule

Der systemische Coach kann auch als Übersetzer und Vermittler bei Schulschwierigkeiten zwischen Schule und Kind / Jugendlicher genutzt werden.

Coaching Sitzungen finden dann überwiegend in der Schule statt und werden gemeinsam mit Lehrern und Schulsozialarbeitern geplant und reflektiert.

Die Sitzungen sind an die individuellen und entwicklungsrelevanten Bedürfnisse des Kindes oder Jugendlichen angepasst.

Das Angebot ist einzeln buchbar, wünschenswert ist dann ein regelmäßiger Austausch mit der Herkunftsfamilie oder den aktuellen Bindungspersonen (Pflegefamilien, etc.).

